

古賀総合病院 広報誌

フィオーレ

KOGETA

Vol. 18



Topics

新年のご挨拶
登録医の紹介
院内ニュース

社会医療法人同心会 理事長 古賀 倫太郎
医療法人弘寿会 長嶺内科クリニック 院長 長嶺 元久 先生
新任医師紹介
喫茶店のご紹介
大宮地区「スポーツ・健康フェスタ」開催報告
古賀駅前クリニック健診センター「人間ドック健診施設機能評価」認定
メディカルフィットネス・フィオーレのご紹介

新年のご挨拶

理事長 古賀 倫太郎



明けましておめでとうございます。謹んで新年のお慶びを申し上げます。本年も「患者さんやご家族に納得していただける医療・介護・福祉サービスを継続して提供する」ことが出来るよう、職員一同一丸となって取り組んで参りたいと思います。

昨年は同心会にとっていくつか大きな出来事がありました。1つ目は、8月から急性期病棟の1つを地域包括ケア病棟に転換しました。当初はベッドコントロールに苦労し、ご迷惑をおかけすることもありましたが、徐々に安定してきているように感じます。2つ目は、11月に古賀駅前クリニック健診センターの第三者評価として日本人間ドック学会健診施設機能評価を受審し認定施設となりました。駅前職員の皆さんの努力の甲斐あり、宮崎県内では初めての認定となりました。益々の機能充実に図り、予防医学の面で地域の皆様の健康に貢献できるかと思っております。

3つ目は、当会は社会医療法人として周産期医療の分野で認可を受けておりますが、2014年(H26)から取り組んでいる美郷町南郷診療所へのへき地診療支援が昨年より業務区分(へき地診療)がさらに認定されました。これは主に内科の先生方にご支援頂いた成果です。4つ目は(私にとって?)一番大きな出来事だったと思っておりますが、「世代交代」をしたということです。7月より新米理事長になりましたが、周りの先生方、職員の皆さんの支えでどうか無難な出だしになったと思っております。いよいよ今年から真価の問われる年であると改めて気の引き締まる思いで新年を迎えました。より一層の努力を重ねて同心会のかじ取りをしていく所存です。

今年はまだいくつかの楽しみもあります。まずはフィオーレ KOGA 看護専門学校の1期生が卒業します。1期生の皆さんは国家試験に向けて今、一番大事な時期を迎えているかと思っておりますが、ぜひ全員が合格して一人でも多くの看護師さんが地域に出て活躍してくれることを願っています。またその中には私たちの仲間となり、一緒に仕事をしてくれる方もいると思うと期待に胸も膨らみます。もう一つは基幹型研修医が今年も4名入ってきてくれる予定です。こちらも同様に、ラストスパートの時期に入っていると思っておりますが、全員合格して2年連続フルマッチすることを期待しています。

そして今年新たな取り組みにも挑戦していこうと考えています。ここ数年の救急車搬送件数の増加に伴い、救急医療の分野でも貢献できればと考えています。それはまた3つ目の社会医療法人要件の認可でもあります。元来、医療とは救急医療でありました。「病を患ったら医者にかかる」、「目の前で病気やけがに苦しむ人に医療を提供する」、それが医療の原点かと思っております。地域の先生方のニーズに応えられるよう、救急医療体制の充実に図っていかねばと思っております。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

地域医療支援病院(登録医)紹介

医療法人弘寿会 長嶺内科クリニック

〒880-0874

宮崎市昭和町197番地11

TEL 0985-26-6765 FAX 0985-23-7165



院長

長嶺 元久 先生



副院長

長嶺 和弘 先生

当院は1994年(平成6年)11月に宮崎市昭和町に内科の無床診療所として開院しました。内科、糖尿病内科、内分泌内科を標榜しています。私は1976年(昭和51年)に医学部を卒業し、宮崎医大第三内科、県立宮崎病院、古賀総合病院内科に勤務の後、開業しました。貴院の名誉院長栗林忠信先生には、宮崎医大及び貴院在職中に少なからずご指導を賜りました。2017年(平成29年)4月には、長嶺和弘が当院の副院長に就任し、以後二診制をとっています。副院長も貴院に於いて、初期研修及び専門医研修の際にお世話になりました。

日々の診療では、まず全身を診る一般内科医であるべく、心がけています。専門分野の内分泌代謝領域では、糖尿病と甲状腺の患者さんを数多く診ています。糖尿病の診療では、患者さんの指導、教育に力を入れています。日本糖尿病協会宮崎県支部に属する患者会を運営しながら、宮崎地域糖尿病療養指導士の看護師、管理栄養士、健康運動指導士と共に指導に当たっています。甲状腺疾患では、問診、診察、血液検査、頸部超音波検査に基づき、診断、治療を進めています。

貴院には常々、地域の中核病院として、高水準で良質な医療を推進しつつ、患者さんの紹介を快く引き受けて頂き、感謝申し上げます。特に当院の専門分野である内分泌代謝科のスタッフが、貴院は充実しているため心強い限りです。今後も貴院と緊密に連携をとりながら、地域医療に貢献してゆく所存です。



新任医師紹介

眼科医長 児玉 悠



2019年（令和元年）11月より眼科に着任しました児玉と申します。宮崎市出身、宮崎大学卒業です。宮崎大学病院や県立宮崎病院で、主に白内障・硝子体手術に携わってきました。全身疾患に付随する眼疾患も沢山ありますので、総合病院の眼科医として患者様の力になれる診察や手術を心がけていきたいと思っております。宜しくお願い致します。

喫茶店のご紹介

11月5日 院内カフェレストラン『Cafe ベルエポック』が開店いたしました。

宮崎で有名なフランス料理店「シャトーレストラン ベルエポック」の姉妹店として当院喫茶にて営業中です。



Cafe ベルエポックは「健康」「美容」「癒し」をテーマに、生産者の顔の見える食材を中心に、真心をこめた手作りの料理を提供いたしております。

カフェで提供されるメニューを一部ご紹介します。

朝食メニュー(9:00~11:00)

- ・野菜たっぷりミネストローネスープ&トースト
- ・卵かけごはんセット

低糖質メニュー(11:00~16:00)

- ・低糖質ステーキセット

ランチメニュー(11:00~16:00)

- ・日替わりランチ(1日限定20食)
- ・ビーフカレー
- ・きのこベーコン和風パスタ
- ・低糖質メニュー(低糖質ステーキセット)

このほかにも、いろいろなメニューを取り揃えています。

営業時間：午前9時～午後4時（土・日・祝日・年末年始はお休みです）

場 所：古賀総合病院コンビニ「セブンイレブン」となり

是非！一度、お越しください！！

大宮地区「スポーツ・健康フェスタ」開催報告

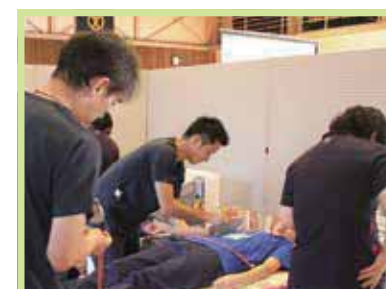
総務課

第11回宮崎市大宮地区「スポーツ・健康フェスタ」が10月19日（土）平和台公園下の大宮公民館体育館にて開催されました。これは宮崎市「大宮地域まちづくり推進委員会スポーツ・健康部会」主催（池田清治会長、佐野真吾スポーツ健康部会長）で開催されているもので、当院も第1回目より参加協力させていただいています。今年は前日が雨で翌日の天候への心配がありましたが、当日は秋晴れとなり198名の方々にご来場いただきました。

当院からは、今村院長をはじめ整形外科の石原先生、内科専攻医の堀口みなみ先生、初期研修医の坂本遊先生4名の先生方に参加頂きました。また、今年は、骨粗鬆症マネージャー資格を取得した看護師2名も参加し、運動指導や骨粗鬆用に特化した相談ブースを設け、それぞれのブースに多くの方々健康について相談されていました。今年も当院のスタッフ32名と、フィオーレKOGA看護専門学校の学生10名がボランティアとして参加し、大宮地区の婦人会や各役員の皆さんと一緒に検査や測定を行いました。今年ご来場された方は、身体測定183名、腹囲測定165名、血圧測定198名、骨密度測定179名、血管伸展性検査178名、運動機能測定137名、認知症相談13名、健康相談94名、栄養相談22名、のべ1,169名の来場でした。

ブースによっては待ち時間が発生する場面もありましたが、待ち時間の合間を使い、メディカルフィットネスの健康運動実践指導者が体操の指導や頭の体操を行い、皆さんお元気で終始にぎやかな会場となりました。当日、ご協力いただいた大宮地域協議会、また当院職員および学生ボランティアの皆さん、本当にありがとうございました。

来年も引き続き、地域医療支援病院として更に地域に根づいた病院を目指し、地域の皆様の健康に貢献できればと思います。



「人間ドック健診施設機能評価」を受審して（認定のご報告）

古賀駅前クリニック健診センター
健診部長 油屋 順子



このたび「人間ドック健診施設機能評価」の審査にて、日本人間ドック学会推奨施設の評価を得ました。

受審にあたり、当施設の立ち位置、今後目指す方向を考える良い機会になりました。

まずは、審査の項目を読み解くことによって人間ドックに望まれているものを改めて知り、恥ずかしながら従来の業務だけでは不足していることを知る所から始めました。

人間ドックは予防医学の優れたシステムと世界的にも評価されている日本発祥の制度です。目的は個人が健康でよりよい生活ができるようサポートすることです。

内容は時代とともに変遷していました。当初はガンの早期発見と早期治療が目的でしたが、脳心臓血管系の疾患が増えてきてドックの柱に生活習慣病の早期発見、そして予防のために生活習慣の改善へのサポートが加わりました。さらに少子高齢化社会を迎え高齢になっても質の高い生活ができるためのサポートと範囲が広がっています。

人間ドック健診施設機能評価は、変遷していく社会に対応する努力ができることが望まれていました。

当施設では検査の精度管理は以前から努力していたので、ほとんど基準を満たしていました。問題は検査後のフォローが弱点でした。検査異常者の受診指導と保健指導、受診後の結果の把握と集計、集計をもとに自施設の検査の精度の妥当性を評価すること、さらには受診者を受け入れてくださった各医療施設との連携、学術的に評価を得ること。健診施設が受診者だけでなく、社会的にも学術的にも役に立つ施設であることを評価機構では重視されていることに気づき、毎年多くの受診者をお迎えしている当センターではその社会的な責任を果たさなくていけないと強く感じました。

それに応えるためには施設内の事務、看護、保健師の業務分担を見直しました。その結果、保健師業務が人的にも内容的にも不足しており、今後特に強化する必要性を強く感じました。健診システムを検査結果でなく精密検査後の内容や紹介医療機関からの返書の管理、検査結果の統計のため判定の基準の統一化を図るなど、問題は山積。それでも各部署で辛抱強く頑張って無事に審査にこぎつけ、宮崎県初の認定をいただきました。

今回の審査認定は当施設が社会的に成長していける組織になった証であり、各スタッフの努力の勲章とも捉えています。まだまだ足りない所もあると思いますが、地域に役立つ施設として成長できるよう皆様からご支援をよろしくお願いいたします。

メディカルフィットネス・フィオーレのご紹介

主任 江口ゆかり

メディカルフィットネスフィオーレは、宮崎駅西口を出て目の前の「フィオーレ KOGA3 階」にあり、通常の総合型フィットネスクラブと、医療法第 42 条メディカルフィットネスの両面を併せ持った施設です。クリニック・健診に併設され、ジム・プール・スタジオ・お風呂・サウナを備えており、宮崎の皆様の健康拠点として 17 年前に誕生致しました。

現在も大勢の個人会員、法人会員の皆様が在籍されており、日々健康づくりに汗を流されています。

では、今回はメディカルフィットネスフィオーレの働く人への健康増進の取り組みをご紹介させて頂きたいと思います。医療法第 42 条施設としましては、世間一般的に 60 代以上のシニア世代、またはハイリスク者や生活習慣病患者、予備群が多いといったイメージであると思います。そのベースを元に、新たに予防医学の観点から働く人向けの「5 時から会員」を新設し会社帰りの利用者のライフスタイルに合わせた取り組みを行いました。健康なうちから健康増進に取り組む働き盛りの方も多いようで大変ご好評を頂いております。またそれとは別に 2 階健診利用者向けの「フィオーレ健診会員」は問合せが多数寄せられ大きな反響を呼んでおります。この健診からのフィットネス入会者への流れは、働く人の健康意識の向上に対して需要と供給がマッチした例だと言えます。

さらに当施設では個人会員以外に、企業や団体ごとの法人会員があります。働き盛りの 40 代 50 代の健康リスクによる労働生産性の損失を考えると、会社単位での健康診断や健康増進をコストと捉えるよりも、投資と捉える傾向が昨今ではあるようです。現に法人契約件数も増加しており、企業の生産性向上を目的とされながら、従業員方々への健康増進や福利厚生の実現を考えられる経営者やリーダーの方が増えてきていることが、実際に接して感じて取ることができます。

健康寿命の延伸を大きく国が掲げる中で、その前段階で働く若年層のうちから健康について意識を持ってもらい、それを医療費の削減、企業利益、地域活性化に繋げていくことがメディカルフィットネスフィオーレの役割であると捉えております。

当施設規模の医療法 42 条施設は全国でも数件しか建設されておらず、フィオーレもまだまだ様々なことを模索中ではございますが、今後も邁進していく所存でございます。

末永くご愛顧のほどよろしくお願い申し上げます。



理念

「患者さんやご家族に納得していただける医療・介護・福祉サービスを継続して提供します」

基本方針

1. 質の高いリスクマネジメントの構築
2. 設備・環境の改善
3. 職員の資質向上（人材育成）
4. チーム医療の推進
5. 相手の立場に立った目配り・気配り
6. 健全な経営管理

研修会等のご案内

< 今後の研修予定 >

2020年1月18日(土) 9:00 ~ 17:30

第5回宮崎県緩和ケア研修会[場所:古賀総合病院]

- * 申込み・問い合わせ: 地域医療連携室までご連絡ください(電話・FAX・メール いずれでも可)
- * 直通電話(0985-39-8952) 直通FAX(0985-39-0372) E-mail: kgh-renkei@kgh.or.jp
- * 地域医療連携室の受付時間 平日: 8時30分~17時00分

< 地域医療連携室からのお知らせ >

◎ 泌尿器科の予約は、患者さんからの電話予約でも可能です。

関連施設



フィオーレ KOGA 看護専門学校

〒880-0879 宮崎市宮崎駅東2丁目2-10
TEL 0985-38-8010 FAX 0985-38-8020

介護老人保健施設 春草苑

〒880-0041 宮崎市池内町数太木1749-1
TEL 0985-39-8899 FAX 0985-39-8978

[フィオーレ KOGA]

〒880-0812 宮崎市高千穂通2-7-14

古賀駅前クリニック(1F)

TEL 0985-22-2111 FAX 0985-23-9598

古賀駅前クリニック健診センター(2F)

TEL 0985-22-2112 FAX 0985-32-0317

疾病予防のための有酸素運動施設

メディカルフィットネスフィオーレ(3F)

TEL 0985-22-2113 FAX 0985-22-2791

鍼灸院フィオーレ(1F)

TEL 0985-22-8950

[古賀在宅ケアセンター]

〒880-0041 宮崎市池内町数太木1763-3

古賀訪問看護ステーション あおぞら

TEL 0985-39-8127 FAX 0985-39-9160

居宅介護支援事業所 古賀ケアプランセンター

TEL 0985-39-9150 FAX 0985-39-9160

発行元: 古賀総合病院 広報室 2020年1月発行

〒880-0041 宮崎県宮崎市池内町数太木1749-1

TEL 0985-39-8888 FAX 0985-39-0067

E-mail info@kgh.or.jp